



# GLÜCK UND WOHLERGEHEN FÜR ALLE!

## 1. Arbeitsauftrag: Wie kann Glück und Lebenszufriedenheit gemessen werden?

Jährlich veröffentlicht das Sustainable Development Solutions Network (Netzwerk „Lösungen für eine nachhaltige Entwicklung“) den World Happiness Report („Welt-Glücks-Bericht“). Der aktuelle Bericht misst das Glücksniveau in verschiedenen Ländern auf der ganzen Welt.

a) Stellt dar, wie der World Happiness Report das Glück und die Lebenszufriedenheit in einzelnen Staaten der Welt ermittelt.

Zur Beantwortung habt Ihr zwei Möglichkeiten:

- Auf der folgenden Internetseite findet Ihr englischsprachige Informationen zum World Happiness Report und einen Erklärfilm:  
<https://worldhappiness.report/about/>
- Alternativ könnt Ihr auch den Text in Infobox 1 verwenden.

b) Erläutert ausgehend von der folgenden Abbildung (**Infobox 3**) und der Beschreibung der sechs Schlüsselvariablen (**Infobox 2**), weshalb mehrere Aspekte in unterschiedlichem Ausmaß zur Bewertung der Lebenszufriedenheit beitragen.



## **Infobox 1**

### **World Happiness Report**

Der World Happiness Report ist ein jährlicher Bericht, der das Glück und die Lebenszufriedenheit in verschiedenen Ländern der Welt untersucht. Der Bericht wird von dem Sustainable Development Solutions Network (SDSN) in Zusammenarbeit mit Experten aus verschiedenen Fachbereichen erstellt.

Der World Happiness Report verwendet verschiedene Messgrößen, um das Glück der Menschen in den untersuchten Ländern zu bewerten. Eine zentrale Messgröße ist die Cantril-Leiter, auch als Lebenszufriedenheitsskala bekannt. Die Befragten werden gebeten, ihr aktuelles Leben auf einer Skala von 0 bis 10 zu bewerten, wobei 0 das schlechteste und 10 das best mögliche Leben darstellt.

Der Bericht berücksichtigt auch andere Faktoren, die das Glück beeinflussen können, wie das Bruttoinlandsprodukt pro Kopf, soziale Unterstützung, die Wahrnehmung der Korruption, die Freiheit, wichtige Lebensentscheidungen zu treffen, das Vertrauen in Regierung und Unternehmen, die Großzügigkeit der Menschen sowie die Lebenserwartung und die Qualität der Gesundheitsversorgung.

Die Daten für den Bericht werden aus verschiedenen nationalen und internationalen Umfragen und Datensätzen gesammelt. Die Ergebnisse werden analysiert und gewichtet, um ein umfassendes Bild des Glücksniveaus in den verschiedenen Ländern zu liefern.

Der World Happiness Report dient nicht nur dazu, das Glück in verschiedenen Ländern zu vergleichen, sondern auch dazu, politischen Entscheidungsträgern und der Öffentlichkeit Informationen und Erkenntnisse darüber zu liefern, wie das Glück gefördert werden kann und welche Faktoren dazu beitragen. Der Bericht soll dazu beitragen, politische Maßnahmen zu entwickeln, die das Wohlbefinden der Menschen verbessern und zu einer nachhaltigen Entwicklung beitragen.

## Infobox 2

### Die sechs Schlüsselvariablen bei der Ermittlung des World Happiness Report

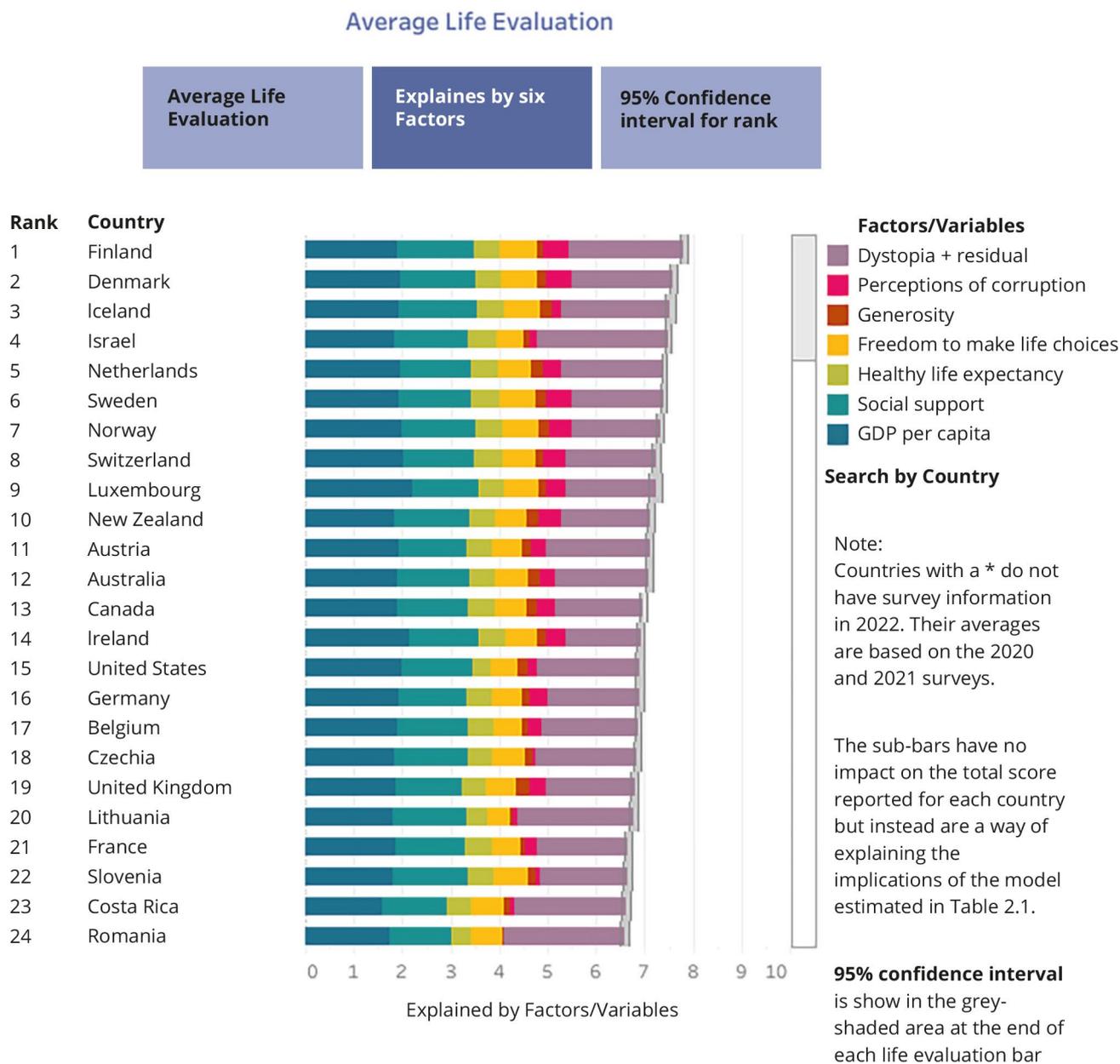
- **Bruttoinlandsprodukt pro Kopf**, das heißt, den Wert aller im Land produzierten Waren und Dienstleistungen geteilt durch die Anzahl der Menschen im Land. Das Pro-Kopf-BIP gibt Aufschluss über die Größe der Wirtschaft und deren Leistungsfähigkeit.
- **Soziale Unterstützung**, das heißt jemanden zu haben, auf den man in Zeiten der Not zählen kann. „Wenn Sie in Schwierigkeiten wären, haben Sie Verwandte oder Freunde, auf die Sie zählen können, um Ihnen zu helfen, wann immer Sie sie brauchen, oder nicht?“
- **Gesunde Lebenserwartung** – mehr als die Lebenserwartung: Wie steht es um Ihre körperliche und geistige Gesundheit? Die psychische Gesundheit ist eine Schlüsselkomponente des subjektiven Wohlbefindens und auch ein Risikofaktor für die künftige körperliche Gesundheit und Langlebigkeit. Die psychische Gesundheit beeinflusst und steuert eine Reihe von individuellen Entscheidungen, Verhaltensweisen und Resultaten.
- **Entscheidungsfreiheit im Leben:** „Sind Sie zufrieden oder unzufrieden mit Ihrer Entscheidungsfreiheit im Leben?“ Dazu gehören auch die Menschenrechte. Sie gelten für alle Menschen, unabhängig von Rasse, Geschlecht, Hautfarbe, Nationalität, ethnischer Zugehörigkeit, Sprache, Religion oder einem sonstigen Stand. Zu den Menschenrechten gehört das Recht auf Leben und Freiheit, Freiheit von Sklaverei und Folter, Meinungsfreiheit und freie Meinungsäußerung, das Recht auf Arbeit und Bildung und vieles mehr. Jeder Mensch hat Anspruch auf die Gewährleistung dieser Rechte ohne Diskriminierung.
- **Großzügigkeit:** „Haben Sie im letzten Monat Geld an eine Wohltätigkeitsorganisation gespendet?“ Ein klares Zeichen für ein positives Engagement in der Gemeinschaft und ein zentrales Mittel, um Menschen miteinander zu verbinden. Die Forschung zeigt, dass sich Menschen in allen Kulturen schon in der frühen Kindheit zu Verhaltensweisen hingezogen fühlen, die anderen Menschen zugutekommen.
- **Wahrnehmung von Korruption** „Ist Korruption in der Regierung weit verbreitet oder nicht“ und „Ist Korruption in Unternehmen weit verbreitet oder nicht?“ Vertrauen die Menschen ihren Regierungen und haben sie Vertrauen in das Wohlwollen der anderen?
- **Dystopie:** Dystopie ist ein imaginäres Land, in dem die Menschen am unglücklichsten auf der Welt sind. Der Zweck der Einrichtung von Dystopia ist es, einen Maßstab zu haben, mit dem alle Länder in Bezug auf jede der sechs Schlüsselvariablen verglichen werden können (kein Land schneidet schlechter ab als Dystopia). Die niedrigsten Werte, die für die sechs Schlüsselvariablen beobachtet werden, kennzeichnen also Dystopia. Da das Leben in einem Land mit den weltweit niedrigsten Einkommen, der niedrigsten Lebenserwartung, der geringsten Großzügigkeit, der höchsten Korruption, der geringsten Freiheit und der geringsten sozialen Unterstützung sehr unangenehm wäre, wird es im Gegensatz zu Utopia als „Dystopie“ bezeichnet.

### Infobox 3

## Rangliste des Glücks auf der Grundlage eines Dreijahresdurchschnitts 2020 bis 2022

### World Happiness Report 2023

Figure 2.1 Ranking of Happiness based on a three-year-average 2020-2022



<https://worldhappiness.report/ed/2023/world-happiness-trust-and-social-connections-in-times-of-crisis/#ranking-of-happiness-2020-2022>

## 2. Arbeitsauftrag: Verschiedene Arten das Glück zu messen

Neben dem World Happiness Report gibt es den Happy Planet Index:  
<https://happyplanetindex.org>

- a) Arbeitet mit folgendem Text (**Infobox 4**) und der Website <https://happyplanetindex.org> die Merkmale des Happy Planet Index heraus
- b) Die USA haben einen sehr niedrigen HPI, während Bangladesch einen mittleren Indexwert beim HPI aufweist. Erläutert die Unterschiede!
- c) Stellt die Unterschiede zwischen dem World Happiness Report und dem Happy Planet Index dar.
- d) Vergleicht für Deutschland und Costa Rica jeweils die Werte im World Happiness Report und Happy Planet Index und begründet die Unterschiede!

### **Infobox 4** **Der Happy Planet Index**

Die britische Denkfabrik New Economics Foundation hat im Jahr 2006 den „Happy Planet Index“ (HPI) als alternativen Fortschrittsindikator zum BIP entwickelt. Der Index ermittelt, wie effizient eine Nation ihr Wohlbefinden generiert, ohne dabei die Natur übermäßig zu belasten.

Im Happy Planet Index werden Umweltbelastungen und Ressourcenverbrauch (ökologischer Fußabdruck) in Relation zur durchschnittlichen Lebenserwartung und Lebenszufriedenheit gesetzt. Anschließend wird eine Rangfolge der Nationen erstellt, wobei die Nation mit dem günstigsten Verhältnis zwischen Lebenserwartung, Lebenszufriedenheit und ökologischem Fußabdruck den ersten Platz belegt.

Die zentrale Frage dabei ist, welches Land das Wohlbefinden der aktuellen Generation maximiert und gleichzeitig die damit verbundenen Umweltbelastungen minimiert, um auch zukünftigen Generationen die Möglichkeit zu geben, Wohlbefinden zu generieren.

## Infobox 5 Happy Planet Index – Ländervergleich

UNITED STATES OF AMERICA		BANGLADESH
122 <sup>nd</sup> /152	Happy Planet Index rank	22 <sup>nd</sup> /152
37.4	Happy Planet Index score	54.5
78.9 yrs	Life expectancy	72.6 yrs
6.94 /10	Wellbeing	5.11 /10
8.21 gha/p	Ecological footprint	0.88 gha/p

[https://happyplanetindex.org/compare/?cc=&ps=null&am=hpi\\_score&tt=false](https://happyplanetindex.org/compare/?cc=&ps=null&am=hpi_score&tt=false)

### 3. Arbeitsauftrag: Mit dem World Happiness Report und dem Happy Planet Index zu mehr Nachhaltigkeit?

Erläutert exemplarisch an einzelnen SDGs, wie das Erreichen der Ziele für nachhaltige Entwicklung (SDGs) mit einer größeren Zufriedenheit zusammenhängt.

### 4. Arbeitsauftrag: Gesehen und gehört werden

Um die Bedürfnisse und Rechte junger Menschen zu fördern und sicherzustellen, fordern die Vereinten Nationen, dass die Stimmen junger Menschen im öffentlichen Leben und bei der politischen Entscheidungsfindung sinnvoll Gehör finden.

[https://beseenbeheardcampaign.com/static/media/UN\\_REPORT\\_TBS\\_ACCESSIBLE\\_b891cbcfa84c773f78e5.pdf](https://beseenbeheardcampaign.com/static/media/UN_REPORT_TBS_ACCESSIBLE_b891cbcfa84c773f78e5.pdf)

- Überprüft anhand folgender Matrix mithilfe von Befragungen und Internetrecherchen, welche Partizipationsmöglichkeiten ihr auf lokaler, regionaler und nationaler Ebene habt und wo ihr eure Expertise und eure Vorstellungen einbringen könnt.
- Erstellt auf der Grundlage dieser Matrix Handlungsoptionen zur Stärkung eurer Partizipation.

	Gemeinde (lokal)	Bundesland (regional)	Bundesrepublik (national)
Wahlalter			
Wählbar in Parlamente ab			
Möglichkeit für politische Ämter zu kandidieren			
Mindestquoten für Abgeordnete unter 30 Jahren, einschließlich der Geschlechterparität.			
Anhörung von Jugendlichen zu allen Fragen, die sie betreffen			
Anerkennung neuer Formen der Jugendbeteiligung und des Jugendaktivismus, wie zum Beispiel Online-Mobilisierung und themenbezogene Kampagnen			
Sicherstellung der Unabhängigkeit und der finanziellen Nachhaltigkeit der politischen Partizipation von jungen Menschen			
Möglichkeit zur Teilnahme an Programmen zur staatsbürgerlichen Bildung			